



Praxis für Ernährungstherapie

Andrea Barth

andrea.barth@igze.de

Tel.: 0711 / 30 51 10 36

Hirschlandstr. 93, 73730 Esslingen a N.



Anmeldeformular:

Ernährungskurs bei Lipödem über 6 Monate

Versicherte bei AOK Neckar-Fils

Kursstart: _____ Uhrzeit: _____

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ Handy: _____

Email: _____

Geb.datum: _____ Alter: _____

Beruf: _____

Größe: _____ Gewicht: _____ BMI: _____

Lipödem Stadium: I II III (bitte einkreisen)

Krankenkasse: **AOK Neckar-Fils**

ärztlich Notwendigkeitsbescheinigung liegt vor: ja nein (bitte einkreisen)

Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung muss vor Kursbeginn vorliegen und bei der AOK Neckar-Fils eingereicht werden. Die schriftliche Zusage für die Kostenübernahme von 400 Euro durch die AOK Neckar-Fils muss zum Kursbeginn vorliegen. Ist dies nicht der Fall, laufen Sie Gefahr, dass Sie die gesamten Kurskosten selbst tragen müssen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Ernährungskurs an und bestätige, dass ich das Merkblatt (2 Seiten) zum Kursangebot gelesen und verstanden habe. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der **Praxis für Ernährungstherapie Andrea Barth** meine Patientendaten erhoben und verarbeitet werden.

Hiermit bestätige ich, dass die Kursgebühr anteilig (400 Euro) von meiner AOK übernommen werden. Den Selbstkostenanteil in Höhe von **259 Euro** bezahle ich folgendermaßen:

- Ich überweise den gesamten Anteil nach Rechnungserhalt vor Kursbeginn auf das auf der Rechnung angegebene Konto

evtl. Aktions-Rabatte gelten ausschließlich innerhalb des Aktionszeitraums.

Ort/Datum

Unterschrift



Merkblatt (2 Seiten):

Ernährungskurs bei Lipödem über 6 Monate

Laufzeit:

Der Ernährungskurs geht über **6 Monate**.

Durch die Laufzeit wird der Adipositas-Leitlinie Rechnung getragen, in der die Maßnahmen zur Behandlung einer Adipositas festgelegt ist. Diese sieht eine Ernährungsintervention von mindestens 6 Einheiten über 6 Monaten vor.

Voraussetzungen für die Kursteilnahme:

- 1) Lipödem (ärztlich diagnostiziert)
- 2) BMI > 30
- 3) Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung für Ernährungstherapie:

Beispieltext auf ärztlichem Rezept:

„empfehle Ernährungstherapie wegen Lipödem Stadium I/II/III und begleitender Adipositas“

Diese muss vor Kursbeginn bei der AOK Neckar-Fils eingereicht und der Kurs schriftlich genehmigt worden sein, damit der Kostenzuschuss der AOK Neckar-Fils von 400 Euro durch die **Praxis für Ernährungstherapie Andrea Barth** abgerechnet werden kann.

Ob und in welcher Höhe andere AOKen (außerhalb Neckar-Fils) den Kurs bezuschussen, muss mit der jeweiligen AOK abgeklärt werden. Das genannte Angebot kann nur für die AOK Neckar-Fils garantiert werden.

- 4) Internetzugang:

Da ein wichtiges Element dieses Kurses der Austausch und die Betreuung über eine Facebook-Gruppe ist, ist ein Internetzugang nötig. Optimalerweise haben Sie schon ein Profil auf Facebook. Gerne unterstütze ich Sie auch hierzu. Sprechen Sie mich dazu gerne an.

Inhalt des Kurses sind:

7 Treffen vor Ort

6 Gruppentreffen + 1 Einzelgespräch

Praxis für Ernährungstherapie Andrea Barth

Hirschlandstr. 93, 2. Stock

73730 Esslingen a.N.

Auswertung Ernährungstagebuch UND Einzelgespräch

Jede Teilnehmerin wird nach der ersten Kurseinheit eine Woche ganz detailliert (mit Gramm-genauem Abwiegen) Ernährungsprotokoll führen. Dieses wird (entgegen sonstiger Kursgepflogenheiten) durch die Kursleitung ausgewertet und in einem Einzelgespräch besprochen. So kann jede Teilnehmerin den Kurs für sich noch individueller nutzen und die Kursinhalte können noch besser auf die Kursteilnehmerinnen ausgerichtet werden.

Online-Gruppe/Online-Coaching: (s. hierzu auch letzter Punkt Merkblatt: **coronabedingte Maßnahmen**)

Während der gesamten Laufzeit werden die Teilnehmerinnen zwischen den einzelnen Kurseinheiten über eine geschlossene Online-Gruppe, zu der ausschließlich die Teilnehmer der jeweiligen Gruppe und die



Ernährungsfachkraft Zugriff haben, regelmäßig betreut. Hier werden in den Wochen zwischen den Kurseinheiten Themen erarbeitet und vertieft. Sie haben zudem hierüber die Möglichkeit, Fragen an die Fachkraft zu stellen und sich mit den anderen Gruppenteilnehmern auszutauschen. Dieses Tool trägt maßgeblich zur Motivation und zum Aufbau eines WIR-Gefühls während des Kurses bei.

Messung der Körperzusammensetzung (BIA-Messung; Bio-Impedanz-Analyse)

Mit Hilfe dieser Messung wird die Körperzusammensetzung (Fett, Muskel, Wasser etc) gemessen. Durch die Messung zu Beginn und am Ende des gesamten Kurses kann eine mögliche Veränderung der Körperzusammensetzung unabhängig vom Körpergewicht aufgezeigt werden.

Gruppengröße:

mind. 6 Teilnehmer, max. 12 Teilnehmer (s. letzter Punkt **coronabedingte Maßnahmen**)

Kosten:

Kursgebühr 2022: 659 Euro / Teilnehmerin
Kursgebühr ab 2023: 799 Euro / Teilnehmerin

Die schriftliche Anmeldung (mit Anmeldeformular) ist verbindlich.

Nach der schriftlichen Anmeldung zum Kurs wird der Teilnehmerin die Rechnung zugestellt, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Die Kursgebühr ist nach Rechnungserhalt bis spätestens 14 Tage vor Kursstart (**für Aktionsrabatte gilt der angegebene Aktionszeitraum!**) in voller Höhe zu zahlen, sofern schriftlich nichts anderes vereinbart wurde.

Bei **Stornierung** fallen folgende Kosten an:

Bis 21 Tage vor Kursbeginn: 0%
Bis 10 Tage vor Kursbeginn: 50% der gesamten Kurskosten
Weniger als 10 Tage bis
Kursbeginn/bei Nichtantritt: 100%

Generell ist bei versäumten Stunden oder Rücktritt während des Kurses keine Geldrückgabe möglich.

Coronabedingte Maßnahmen!!!

Die derzeitige Situation kann es nötig machen, bestimmte Maßnahmen während der Kurslaufzeit zu ergreifen. Dies kann die Gruppengröße, den Abstand, die Möglichkeit der Präsenztreffen nur unter bestimmten Voraussetzungen, die Änderung von Präsenz- auf Online-Treffen etc. betreffen. Allgemein wird der Einhaltung der geltenden Corona-Regularien Rechnung getragen.

Zwei Fenster werden während des Kurses gekippt sein, um eine **Luftzirkulation** zu gewährleisten. Bitte bedenken Sie dies bei kälterer Witterung in Bezug auf Ihre Kleidung.

Bitte **waschen** Sie sich nach Betreten der Praxis Ihre Hände. **Desinfektionsmittel** stehen ebenso zur Nutzung zur Verfügung.

Bitte nehmen Sie dann auf direktem Wege Ihren Platz ein, um **Stauungen im Flur zu vermeiden**.